

# Bons hàbits d'estalvi energètic a la llar

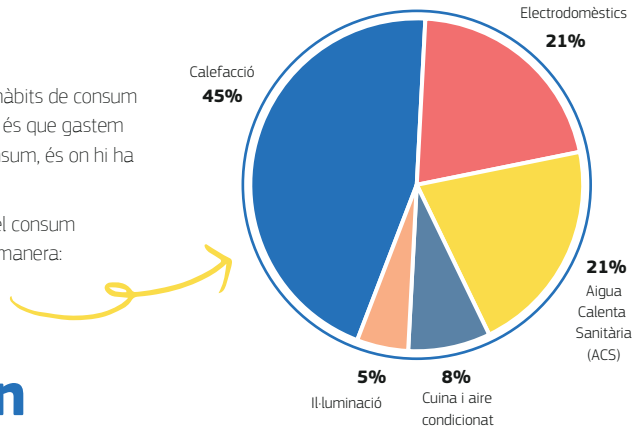


**COLOUR**  
Cases que es renoven,  
veïns que es connecten.

## Com consumim l'energia?

Per generar estalvi amb uns millors hàbits de consum de l'energia, primer hem de saber on és que gastem més energia, i allà on tenim més consum, és on hi ha més potencial d'estalvi.

De mitjana a les llars de Catalunya el consum energètic es reparteix de la següent manera:



## Estalvi en climatització

### EL SOL ÉS UN ALIAT



Deixa entrar el màxim de radiació solar. Genera doble estalvi escalfant la llar i utilitzant menys llum.

### PRESERVA LA CALOR



Quan marxi el sol baixa les persianes i cortines, evitaràs que l'escalfor de la calefacció i del sol marxin.

### FINESTRES



Mira que tanquin bé, posa rivets de goma per evitar filtracions, això fa que hagis d'engegar menys la calefacció.



### VENTILA HABITACIONS

N'hi ha prou en obrir la finestra 10-15 min al dia, sobretot per millorar la qualitat d'aire interior. Quan ho facis, tanca la climatització (calefacció).

### TEMPERATURA CONSIGNA



Temporada	Temperatura
HIVERN	19°-21°
	15° o apagada
ESTIU	26°, i si surts de casa, apaga els aparells.

Cada grau de menys, estalvi del 8% del consum.



**Purga els radiadors** abans de fer servir la calefacció, millora el seu rendiment.

Impulsat per:

Fundació  
Europace

oecoop  
Comunitats energètiques en xarxa

IREC  
Sharing Energy for a Sustainable Future

Subvencionat per:

European  
Commission

# Estalvi en l'ús d'electrodomèstics



## NEVERA I CONGELADOR

Temperatura consigna:

Nevera: 6°

Congelador: -15°



- Evita obrir-los innecessàriament.
- Deixa refredar els aliments abans de posar-los a la nevera.
- Fes un bon manteniment de l'intercanviador.
- Retira el gel del congelador periòdicament.

## FORN



- No l'obris innecessàriament, genera un 20% de pèrdues.
- Aprofita al màxim la seva capacitat, cuina més d'un plat alhora.
- Fes coccions de més d'1 hora, no cal que escalfis amb antelació.
- Aprofita la calor residual.

## APARELLS STANDBY



- Desconnecta'ls de la corrent, especialment aparells antics.
- Important desconnectar el telèfon, impressora i router.
- Utilitza regletes o temporitzadors.



Estalviaràs entre 50-70 € a l'any.

## RENTAVAIXELLES



- Renta a plena càrrega.
- Programa ECO: 20% estalvi elèctric. 10% estalvi d'aigua.
- No cal pre-rentar a mà els plats, només retira les restes sòlides en sec.



RENTAR A MÀ SUPOSA UN 60% MÉS DE COST QUE AMB RENTAVAIXELLES.

## RENTADORA



- Utilitza programes d'aigua freda.
- Renta a plena càrrega.
- Estén la roba aprofitant l'escalfor del sol.



## ASSECADORA



- Roba lleugera separada de la de cotó.
- Centrifuga a 1200 rpm, redueix el consum.
- Neteja filtres.
- Assecadora amb bomba de calor redueix un 50% el consum.
- Etiqueta **A** en la propera compra.